



Marlene Gomes de  
Magalhães

## PARCOURS PROFESSIONNEL

**Enseignante primaire à La Chaux-de-Fonds**

2014 - à ce jour

**Séances de relaxation et sophrologie**

(ateliers de groupe et accompagnement individuel)

2021 - à ce jour

## FORMATIONS DIPLOMANTES

**Odesens La Chaux-de-Fonds**

2023

Diplôme de massage classique

**ESSR**

2022

Formation d'anatomie-physiologie-pathologie

**Ecole de Sophro-Relaxologie Psychosomatique  
Lausanne**

2022

Diplôme de Sophrologie Psychosomatique

**HEP-BEJUNE**

2011-2014

Bachelor of Arts in Pre-Primary and Primary Education

**Cambridge English**

2014

First Certificate in English

## FORMATIONS CONTINUES

**Swiss Pilates & Yoga Genève**

2022

Formation de Professeur de Yoga pour Enfants

**Fabrice Dini Formé par le Centre for Mindfulness de  
l'Université du Massachusetts Medical School**

2022

Enseigner la pleine conscience aux enfants et aux  
adolescents

**Ecole de Sophro-Relaxologie Psychosomatique  
Lausanne**

2022

Certificat en Relaxologie Psycho-Corporelle

**Ecole Plus-Santé Colombier**

2022

Attestation de participation à la formation de pédorelaxation

**Programme MBSR de pleine conscience Fabrice Dini**  
2019

Attestation de participation au programme de réduction du  
stress basée sur la pleine conscience (MBSR)

**Association Discipline Positive France**

2016

Certificat d'Enseignante / Personne ressource en Discipline  
Positive à l'école et dans la Classe

## FORCES DE CARACTERE

- honnêteté, intégrité, sincérité
- gentillesse et générosité
- impartialité, équité et justice
- pardon
- reconnaissance de la beauté



078.661.88.74



RUE DES JEANNERET 16, 2400 Le Locle



marlenegdmagalhaes@gmail.com



www.sophrovie.ch